

## **PROMOTIE ONDERZOEK**

# **Effect groepseducatie en gebruik e-health op communicatie en participatie**

Drs. E. du Pon

---

### **Samenvatting**

#### *Achtergrond*

Het aantal patiënten met DM2 in Nederland neemt toe. Het aantal zorgverleners groeit echter niet in dezelfde mate. Dat veroorzaakt op termijn een hoge werkdruk. We kunnen zorgverleners ontlasten door de patiënt meer 'empowered' te maken op het gebied van zelfmanagement.

Tegenwoordig wordt van patiënten verwacht dat ze meer verantwoordelijkheid nemen voor hun eigen gezondheid en zich daar actief voor inzetten. Met als doel het zelfmanagement van diabetes type 2 patiënten te bevorderen is zorgplatform e-Vita ontwikkeld. In Drenthe is vanaf 2012 ervaring opgedaan met de opzet, implementatie en het gebruik van dit platform. Het gebruik van e-Vita bleef echter achter bij de verwachting. Naar aanleiding daarvan is in 2014 een doorontwikkelde versie van het platform (e-Vita 2.0) gemaakt.

Een strategie om voor patiënten de drempel tot het gebruik van e-Vita te verlagen, is de zogenaamde PRISMA-methodiek. PRISMA is een interactief groepseducatieprogramma voor mensen met DM2. PRISMA is succesvol want het verandert het gedrag van patiënten. Echter, dit effect is na een jaar uitgedoofd. Het gebruik van e-Vita aansluitend op PRISMA kan ervoor zorgen dat de bij PRISMA opgedane kennis langer beklijft. Kortom: de combinatie PRISMA en e-Vita werkt dus twee kanten op.

#### *Vraagstelling*

Wat is het effect van de PRISMA-methodiek voor DM2-patiënten op het gebruik van een zorgplatform, participatie tijdens het diabetesconsult en therapietrouw?

#### *Doelstelling*

Het verbeteren van het empowerment van diabetespatiënten zal resulteren in een vermindering van het gebruik van de zorg en een vermindering van de werkdruk van zorgverleners met als gevolg een afname van de zorgkosten.

#### *Implementatie*

e-Vita wordt aangeboden aan 200 DM2-patiënten binnen zes huisartsenpraktijken in de regio Zwolle. In een RCT worden patiënten willekeurig toegewezen aan twee groepen: 100 patiënten volgen de PRISMA-training voordat zij e-Vita krijgen aangeboden, overige 100 patiënten krijgen enkel e-Vita aangeboden.

#### *Samenwerking*

DESTINE een samenwerkingsverband tussen Hogeschool Utrecht, Kenniscentrum voor Ketenzorg, Diabetes Kenniscentrum Zwolle, Medrie, Nivel en Stichting Zorg Binnen Bereik.